О внесении изменений в постановление главы городского округа Рефтинский от 31.10.2025 года № 783 «Об утверждении Муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 года № 309 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», с целью реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» в 2025–2030 годах, регионального проекта «Здоровье для каждого» (Свердловская область), в связи с поступившими рекомендациями государственного автономного учреждения здравоохранения Свердловской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», на основании пункта 34 статьи 30 Устава городского округа Рефтинский

ПОСТАНОВЛЯЮ

1. Внести изменения в постановление главы городского округа Рефтинский от 31.10.2025 года № 783 «Об утверждении Муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года», а именно:

1.1. приложение № 1 «Паспорт программы «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года» изложить в новой редакции (приложение № 1);

1.2. В приложение № 1 к муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года» добавить пункты 1.3.5., 1.3.6., 1.4.11:

1.3.5.	доля населения, информированного о ранних симптомах инфаркта миокарда и инсульта	процент	30	40	50	60	70	80	Информация организаторов мероприятий
1.3.6.	количество проведённых информационно-просветительских	единиц	5	8	10	12	15	18	Информация организаторов мероприятий

	мероприятий по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний								
1.4.11.	количество детей, обеспеченных условиями для занятий физической культурой и спортом в обновлённых спортивных объектах	человек	30	30	40	40	50	50	Информационная справка отдела образования администрации городского округа Рефтинский

1.3. в приложение № 2 к муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года» добавить пункты 3.17., 3.18., 3.19., 3.20., 3.21., 3.22., 3.23, 4.26., 4.27., 4.,28., 4.29., 4.30.,4.31., 5.5., 5.6:

3.17.	Организация и проведение информационной кампании о ранних симптомах инфаркта миокарда, инсульта, правилах действий больных и их окружающих при развитии неотложного состояния	ежегодно, в рамках Всемирного дня сердца (29 сентября), Всемирного дня борьбы с инсультом (29 октября)	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский; ГАУЗ СО «Городская больница г. Асбест»	-	-	-	-	-	-	-	1.2.1., 1.2.2., 1.3.1., 1.3.5.,1.3.6.
3.18.	Проведение тематических мероприятий, приуроченных к Всемирному дню сердца, Всемирному дню борьбы с инсультом, Всемирному дню здоровья	ежегодно	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский; учреждения образования, культуры, физической культуры и спорта городского округа Рефтинский	-	-	-	-	-	-	-	1.3.1.,1.3.2., 1.3.3., 1.3.4., 1.4.1., 1.4.2., 1.4.3.
3.19.	Включение в состав выездных	в течение года	ГАУЗ СО «Городская	-	-	-	-	-	-	-	1.2.1., 1.2.2.,

	медицинских бригад лиц, проводящих просветительскую работу с населением в целях мотивации к сохранению своего здоровья и применению здоровьесберегающих технологий		больница г. Асбест»								1.3.1., 1.3.2., 1.3.5.
3.20.	Привлечение работодателей для организации выездов медицинских работников центров здоровья на производства и в крупные организации для проведения обследования работников, выявления предрисков развития заболеваний и их коррекции	в течение года	ГАУЗ СО «Городская больница г. Асбест»	-	-	-	-	-	-	-	1.2.1., 1.2.2., 1.2.3., 1.2.5., 1.2.7., 1.2.8.
3.21.	Проведение мероприятий по комплектованию оборудованием медицинских пунктов в муниципальных образовательных организациях (в рамках предоставленных субсидий из областного бюджета)	2025-2030 годы	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский; образовательные организации	-	-	-	-	-	-	-	
3.22.	Проведение мероприятий по обучению детей основам здорового питания, в том числе путем реализации образовательных программ, в образовательных организациях	в течение года	Образовательные организации	-	-	-	-	-	-	-	1.3.1., 1.3.2.
3.23.	Проведение в образовательных организациях Свердловской области конкурса детских сочинений, рисунков, роликов	2025-2026 годы	Образовательные организации	-	-	-	-	-	-	-	1.3.1., 1.3.2.

	«Как я активно здОрово и здорОво провел каникулы»										
4.26.	Обеспечение доступности исследований сердечно-сосудистой системы (ЭКГ, холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование артериального давления) для населения городского округа	2025–2030 годы	Рефтинское подразделение ГАУЗ СО «Городская больница г. Асбест»	-	-	-	-	-	-	-	1.2.1., 1.2.2., 1.2.3.
4.27.	Содействие в организации работы школ здоровья для пациентов с артериальной гипертонией, ишемической болезнью сердца, хронической сердечной недостаточностью	2025–2030 годы	Рефтинское подразделение ГАУЗ СО «Городская больница г. Асбест»; отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский	-	-	-	-	-	-	-	1.3.1., 1.3.2., 1.3.3., 1.3.4.
4.28.	Создание условий для занятий физической культурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидов	в течение года	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский; образовательные организации	-	-	-	-	-	-	-	1.4.1., 1.4.5.
4.29.	Создание спортивных площадок для занятий уличной гимнастикой	в течение года	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский; учреждения,	-	-	-	-	-	-	-	1.3.4., 1.4.1.

			организации, предприятия независимо от форм собственности								
4.30.	Проведение мероприятий, направленных на обновление в муниципальных общеобразовательных организациях спортивной инфраструктуры (в рамках предоставленных субсидий из областного бюджета)	2025-2026 годы	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа; общеобразовательные организации	-	-	-	-	-	-	-	
4.31.	Проведение мероприятий по обновлению оборудования в производственных помещениях (пищеблоках) и столовых в образовательных организациях (в рамках предоставленных субсидий из областного бюджета)	2025-2026 годы	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа; образовательные организации	-	-	-	-	-	-	-	
5.5.	Привлечение волонтёрских объединений к проведению информационно-просветительских акций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний	2025–2030 годы	Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский; МАНОУ «Центр молодёжи»	-	-	-	-	-	-	-	1.5.1
5.6.	Организация участия социально ориентированных некоммерческих организаций в реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике	2025–2030 годы	Администрация городского округа Рефтинский; отдел по экономике администрации городского округа Рефтинский	-	-	-	-	-	-	-	1.5.2

	сердечно-сосудистых заболеваний										

2. Опубликовать постановление в информационном вестнике администрации городского округа Рефтинский «Рефтинский вестник» и на официальном сайте городского округа Рефтинский.

3. Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации О.Ф. Кривоногову.

И.о. главы городского округа Рефтинский
Заместитель главы администрации **Г.В. Маркевич**

Приложение № 1
к постановлению главы городского округа Рефтинский
от _____ № _____ «О внесении изменений в постановление главы городского округа Рефтинский от 31.10.2025 года № 783 «Об утверждении Муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года»

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года

ПАСПОРТ

Название программы	Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский до 2030 года
Ответственный исполнитель программы	Глава городского округа Рефтинский
Соисполнители программы	Отдел по молодёжной политике, спорту,

	культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский; отдел образования администрации городского округа Рефтинский; отдел по экономике администрации городского округа Рефтинский; отдел ЖКХ администрации городского округа Рефтинский; отдел безопасности, гражданской обороны и предупреждения чрезвычайных ситуаций администрации городского округа Рефтинский; Рефтинское подразделение ГАУЗ СО «Городская больница г. Асбест»; ГАУЗ СО «Городская больница г. Асбест»; Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области; Управление социальной политики №10; Межмуниципальный отдел МВД России «Асбестовский»; Госавтоинспекция МО МВД России «Асбестовский»; Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики МКУ «Управление Заказчика»; МУ ОП «Рефтинское»; учреждения культуры, физической культуры и спорта, образовательные организации городского округа Рефтинский; общественные организации, объединения, социально ориентированные некоммерческие организации, волонтёры, осуществляющие деятельность на территории городского округа Рефтинский; предприятия, учреждения и организации всех форм собственности, расположенные на территории городского округа Рефтинский; средства массовой информации городского округа Рефтинский
Сроки реализации программы	2025-2030 годы
Цель программы	Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни
Задачи программы	1) Повышение информированности граждан по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья и ответственного отношения к здоровью, пропаганда ценностей здорового образа жизни. 2) Повышение мотивации населения на ведение

	здорового образа жизни. 3) Создание условий/среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, благоприятной для досуга, повышения физической активности населения, отказу от вредных привычек. 4) Организация межведомственного взаимодействия органов местного самоуправления, учреждений, организаций и предприятий, не зависимо от формы собственности по реализации программы «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года. 5) Привлечение социально-ориентированных некоммерческих организаций, волонтёрских объединений, ветеранских организаций и граждан старшего поколения к участию в мероприятиях, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек.
Целевые индикаторы программы	1) снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения) на 1% по сравнению с предыдущим годом; 2) снижение смертности женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения) на 1% по сравнению с предыдущим годом; 3) сокращение числа случаев временной нетрудоспособности (тыс. человек) на 0,05 по сравнению с предыдущим годом; 4) увеличение доли населения систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения в возрасте 3-79 лет; 5) увеличение уровня информированности населения, по вопросам формирования культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью; 6) увеличение доли населения, ведущих здоровый образ жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; 7) увеличение количества спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для населения; 8) увеличение количества проведенных мероприятий, с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтёрских движений.

Финансирование программы	Установить, что финансирование мероприятий, указанных программе, осуществляется в рамках муниципальных программ городского округа Рефтинский в пределах средств, предусмотренных Решением Думы о местном бюджете на соответствующий финансовый год, и в рамках государственных программ Свердловской области в пределах средств, предусмотренных законом Свердловской области об областном бюджете на соответствующий финансовый год. Объём финансирования программы за счёт средств муниципального бюджета в рамках реализации муниципальных программ: «Развитие системы образования в городском округе Рефтинский» до 2030 года; «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в городском округе Рефтинский» до 2030 года; «Развитие культуры в городском округе Рефтинский» до 2030 года; «Социальная поддержка населения и социально-ориентированных некоммерческих организаций городского округа Рефтинский» до 2030 года; «Улучшение экологической обстановки, обеспечение экологической безопасности населения и сохранение природных богатств» до 2030 года; «Демографическое развитие городского округа Рефтинский» до 2030 года; «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции, наркомании, туберкулёза и других социально-опасными заболеваний» на территории городского округа Рефтинский» до 2030 года; «Развитие жилищного комплекса в городском округе Рефтинский» до 2030 года; «Обеспечение общественной безопасности населения городского округа Рефтинский» до 2030 года; «Развитие жилищно-коммунального хозяйства и повышение энергетической эффективности в городском округе Рефтинский» до 2030 года, а также в рамках текущей деятельности соисполнителей мероприятий программы
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	Снижение показателей смертности населения и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни за счёт:

	1) увеличения доли населения городского округа Рефтинский, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения городского округа Рефтинский в возрасте 3-79 лет до 65 %; 2) увеличения количества муниципальных учреждений и общественных организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы – с 60 до 80 %; 3) увеличения доли населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространённости неинфекционных и инфекционных заболеваний, в том числе диспансеризацией, от общей численности жителей городского округа Рефтинский – с 60 до 75 % от плана; 4) доля муниципальных служащих и работников муниципальных организаций, ежегодно проходящих медосмотр, диспансеризацию, от общего количества сотрудников муниципальных организаций – с 85 % до 95 %; 5) снижение распространённости курения среди взрослого населения (опрос/анкетирование) – не более 18 %; 6) снижение распространённости низкой физической активности (доля лиц с недостаточной физической активностью) – не более 25 %; 7) увеличение доли населения с достаточным потреблением овощей и фруктов, не менее 400 г/сутки (доля населения, ежедневно потребляющего овощи и фрукты) – не менее 40%; 8) снижение риска пагубного потребления алкоголя (доля лиц с высоким риском потребления алкоголя) – не более 10 %; 9) увеличение доли населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространённости сердечно-сосудистых заболеваний, до 75 %.
	Реализация осуществляется программно-целевым методом. Инструментом реализации являются планы мероприятий, принимаемые на среднесрочные периоды. По мере изменений

	законодательства, экономического положения, иных факторов, данная программа может корректироваться.
Механизмы реализации программы	Реализация осуществляется программно-целевым методом. Инструментом реализации являются планы мероприятий, принимаемые на среднесрочные периоды. По мере изменений законодательства, экономического положения, иных факторов, данная программа может корректироваться.

Глава 1. Оценка текущей ситуации в городском округе Рефтинский

Программа направлена на решение задач государственной политики в области здоровье сбережения нации, на обеспечение национальных интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в сфере формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний у населения городского округа Рефтинский.

Основание для разработки программы Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» в 2025–2030 годах, региональный проект «Здоровье для каждого» (Свердловская область) федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года направлена на снижение показателей заболеваемости и смертности среди населения путём организации профилактической работы с населением.

Демографическая ситуация

Наименование показателя	Единица измерения	2023 год	2024 год	2024 год в % к аналогичному периоду 2023 года
численность населения	человек	15 084	15 137	100,35
в т.ч.				
количество родившихся	человек	100	85	85
количество умерших	человек	196	207	105,61
миграционный прирост	человек	149	101	67,79
моложе трудоспособного возраста	человек	2 912	2 872	98,63
трудоспособного возраста	человек	8 436	8 642	102,44
старше трудоспособного возраста	человек	3 736	3 623	96,98

По данным Свердловскстата численность населения городского округа Рефтинский в 2024 году составила 15137 человек.

В возрастно-половой структуре в возрасте до 18 лет мужчин 54,3 %, в трудоспособном возрасте мужчин 51,3 %, у жителей пенсионного возраста мужчин 28,7 % и в этом возрасте на 10 мужчин приходится 25 женщин.

Доля жителей старше 60 лет 23,9 %, выше на 13 % доли детей до 18 лет 21,2 %, такая структура относится к регрессивному типу, что говорит о недостаточности процесса воспроизводства населения.

Коэффициент демографической нагрузки постепенно снижается, в 2024 году на 1000 человек трудоспособного возраста – 751,6 нетрудоспособных, ниже 5 % показателя за 2023 год 788,1, но в сравнении с показателем 2020 года снизился на 12 %.

За 2024 год родилось 85 детей, что на 15 детей меньше, чем за 2023 год 100. Показатель рождаемости в 2024 году 5,0 на 1000 населения, ниже на 17 % показателя 2023 года 6,0, ниже на 15 % среднемноголетнего показателя 5,9 и на 46 % ниже показателя по области 2023 года 9,1. Показатель рождаемости, по статистической оценке, оценивается на очень низком уровне.

На территории городского округа Рефтинский зарегистрирована смертность в 2024 году 207 человек, что больше на 11 человек смертности за 2023 год 196 человек, причем 82 % всей смертности среди жителей пенсионного возраста.

Среди умерших жителей было 61 % мужчин и 39 % женщин, смертности среди детей до 18 лет нет.

Показатель смертности населения в 2024 году - 12,2 на тысячу населения, на уровне показателя за 2023 год 12,1, ниже на 5 % среднемноголетнего показателя 13,2, ниже на 5 % показателя смертности населения по области, 2023 год - 13,2, показатель смертности населения, по статистической оценке, оценивается на среднем уровне.

В структуре причин общей смертности населения за 2024 год, ведущие места от заболеваний:

- системы кровообращения - 36,5%;
- новообразований - 20,6%;
- нервной системы - 20,1%;
- травмы, отравления - 6,3%;
- органов пищеварения - 3,7%.

Сравнительная динамика ключевых факторов риска (все взрослое население)

Фактор риска / состояние	2024 год (чел.)	2025 год (чел.)	Динамика
Гиперхолестеринемия (повышенный холестерин)	1779	1761	Незначительное снижение (-18)
Курение табака	624	970	Резкий рост (+346 / +55%)
Нерациональное питание	1176	2792	Крайний рост (более чем в 2,3 раза)
Избыточная масса тела	1115	1677	Существенный рост (+562 /

			+50%)
Ожирение	1012	1339	Существенный рост (+327 / +32%)
Низкая физическая активность	1139	2310	Крайний рост (более чем в 2 раза)
Риск пагубного потребления алкоголя	30	655	Крайний рост (более чем в 20 раз)
Высокий/очень высокий абсолютный ССР	268	326	Рост (+58)
Высокий относительный ССР	135	148	Рост (+13)

По данным углубленной оценки, в 2025 году значительно выросла выявляемость таких факторов риска, как низкая физическая активность (с более чем в 2 раза), нерациональное питание (более чем в 2,3 раза) а также резкий рост потребления алкоголя. Данные факторы доминируют в группе трудоспособного возраста, что указывает на необходимость усиления профилактического консультирования в рамках диспансеризации.

Средняя продолжительность жизни за 2024 год у жителей городского округа Рефтинский снизилась с 68,6 лет – в 2023 году до 65,7 лет – в 2024 году. У мужчин увеличилась с 63,7 лет в 2023 году до 65,7 лет в 2024 году. У женщин снижение с 72,6 в 2023 году до 70,3 в 2024 году. Отмечается, что женщины больше подвержены нерациональному питанию, ожирению и гиподинамии, что напрямую влияет на сердечно-сосудистые риски.

Анализ распространенности основных хронических неинфекционных заболеваний

Класс / заболевание	2024 год (чел.)	2025 год (чел.)	Динамика
Туберкулёз органов дыхания	0	0	без изменений
Злокачественные новообразования	41	51	+10 случаев (+24,4%)
Сахарный диабет	103	124	+21 случай (+20,4%)
Болезни системы кровообращения	1647	2162	+515 случаев (+31,3%)
Болезни органов дыхания	130	148	+18 случаев (+13,8%)
Болезни органов пищеварения	123	186	+63 случая (+51,2%)

Отмечается рост выявляемости злокачественных новообразований - с 41 до 51 случая (на 24,4%), болезней системы кровообращения - с 1647 до 2162 случаев (на 31,3%), а также сахарного диабета (на 20,4%). При этом по

болезням системы кровообращения и злокачественным новообразованиям наблюдается увеличение выявления патологий среди трудоспособного населения. Это диктует необходимость усиления мероприятий программы по раннему выявлению (диспансеризация, скрининги).

Своевременное выявление патологий создает предпосылки для успешной терапии. Начиная с 2013 года в РФ вновь проводятся масштабные профилактические медицинские осмотры и диспансеризация населения. Данные мероприятия способствуют росту доли раннего обнаружения заболеваний, в том числе онкологических на ранних стадиях, что ведет к уменьшению показателей одногодичной летальности и увеличению пятилетней выживаемости (свыше 50% случаев).

Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата одного работающего жителя по городскому округу в 2025 году увеличилась на 10 975 рублей (или на 12%) и достигла 102 100 рублей (в 2024 – 91 125 рублей). Рынок труда продолжает характеризоваться практически полной занятостью. Несмотря на рост числа официально зарегистрированных безработных граждан с 8 (2024 год) до 17 человек, уровень регистрируемой безработицы остается на низком уровне - 0,21%.

Ключевые градообразующие предприятия формируют устойчивый фундамент экономики поселка. На ОСП «Рефтинская ГРЭС» АО «Кузбассэнерго», Сибирская генерирующая компания трудится почти 1 100 высококвалифицированных специалистов, обеспечивая регион электрической и тепловой энергией. Агропромышленный комплекс - АО «Птицефабрика «Рефтинская» - объединяет более 1 296 сотрудников, внося весомый вклад в продовольственную безопасность. ООО «Производственно-строительное объединение «Теплит» с коллективом из 151 профессионала, производит востребованные строительные материалы.

Стратегией социально-экономического развития городского округа Рефтинский до 2030 года, утверждённой Постановлением главы городского округа Рефтинский от 27.09.2024 года № 661, предусмотрена реализация стратегических проектов «Рефтинский – центр образовательных и спортивно-оздоровительных услуг» и «Рефтинский – комфортная и благоприятная среда проживания граждан», целью которых является сохранение и развитие физического и духовного здоровья населения городского округа.

Одна из задач направления – развитие инфраструктуры спорта, популяризация массового и профессионального спорта, приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой, спортом и здоровому образу жизни.

Основная задача для достижения указанной цели – повышение мотивации населения к ведению здорового образа жизни и физической активности.

Ожидаемые результаты от выполнения поставленных задач к 2030 году:

1. Снижение общей смертности не выше 11,65 случаев на 1000 населения.

2. Снижение смертности трудоспособного населения не выше 492,2 на 100 тысяч трудоспособного населения.

С 2018 года в городском округе Рефтинский реализуется муниципальная программа «Демографическое развитие городского округа Рефтинский» до

2030 года, реализация мероприятий которой осуществляется в том числе по следующим направлениям:

1) мероприятия по повышению рождаемости;

2) мероприятия по сокращению уровня смертности населения от основных причин смерти;

3) мероприятия по снижению материнской и младенческой смертности и улучшения репродуктивного здоровья населения;

4) мероприятия по укреплению здоровья населения, существенное снижение уровня социально значимых заболеваний, создание условий и формирование мотивации к здоровому образу жизни;

5) информационно-аналитическое обеспечение реализации демографической политики в городском округе Рефтинский.

Данная программа направлена на достижение цели регионального проекта «Здоровье для каждого» (Свердловская область) федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» - «Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни» (далее ЗОЖ).

Для поддержания здорового образа жизни на территории городского округа Рефтинский в торговых объектах в широком ассортименте предоставлены продукты здорового питания, в том числе всегда доступные свежие овощи и фрукты.

На территории городского округа осуществляют свою деятельность 27 продовольственных магазинов, что составляет 1.8 на 1000 населения. Во всех этих магазинах представлен достойный выбор свежих овощей и фруктов, удовлетворяющий потребности покупателей.

Широко развита деятельность торговых сетей, таких как «Монетка», «Пятерочка», «Магнит», «Кировский». Эти сети обеспечивают круглогодичную доступность свежей плодоовощной продукции по конкурентным ценам.

Раз в неделю в на территории городского округа Рефтинский проводится ярмарка, где большую часть составляет плодоовощная продукция. Эта ярмарка предоставляет возможность приобрести свежие, выращенные местными фермерами овощи и фрукты по выгодным ценам, напрямую от производителя.

Количество точек по продаже алкоголя в расчёте на 1000 населения в городском округе Рефтинский составляет 1,7; табака – 1.9. Территориальная оценка их расположения (в том числе соблюдение расстояния 50 м вблизи образовательных, медицинских, спортивных организаций) учитывается при планировании мероприятий по сокращению потребления алкоголя и ограничению доступности алкогольной продукции.

Количество точек продаж алкогольной и никотиносодержащей продукции на 01 января 2025 года в сравнении с регионом

	Число торговых точек по продаже алкогольной продукции		Число торговых точек по продаже табака и никотинсодержащей продукции	
	Всего	На 1000 жителей	Количество объектов торговли	На 1000 жителей

Свердловская область	10876	2,58	7034	1,67
Городской округ Рефтинский	25	1,65	29	1,92

Число торговых точек по продаже алкогольной продукции в муниципалитете на 1000 жителей на 0,93% ниже, а по продаже табака и никотиносодержащей продукции на 0,25% в 2025 году выше, чем по региону. Злоупотребление спиртными напитками влечет за собой серьезные последствия для организма: от поражения головного мозга и сердечно-сосудистой системы до цирроза печени и онкологических заболеваний.

ЗОЖ - образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, здоровье людей зависит на 50 % от образа жизни, 20 % - от окружающей среды, 20 % - от генетической предрасположенности, 10 % - от работы системы здравоохранения.

ЗОЖ является основой достижения человеком активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности.

В рамках мероприятий муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в городском округе Рефтинский» до 2030 года в целях приобщения населения к физкультурно-спортивным занятиям и формирования стимула к здоровому образу жизни в 2024 году МАУ ДО «СШ «Олимп» проведено свыше 90 спортивных мероприятий, МАУ ДО «СШ «Энергия» 123 спортивных мероприятий и 9 коммерческих турниров по хоккею.

С участием всех возрастных и социальных групп населения проведены массовые спортивные мероприятия: XLI открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», массовая легкоатлетическая эстафета «Огни Рефта», День физкультурника «Рефтинский - территория спорта!», в которых приняли участие более 3 тыс. человек.

В городском округе созданы все условия для занятий физической культурой и спортом. Ключевым показателем, характеризующим степень развития физической культуры и спорта на территории, является удельный вес населения систематически занимающегося физической культурой и спортом. В 2024 году этот показатель составил 61,9 % по сравнению с предыдущим годом рост составил 3,9 %, а также превысил показатель, утвержденный Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года на 4,9 %. Вовлеченность населения занятием физической культурой и уровень спортивного мастерства напрямую зависят от степени доступности спортивной инфраструктуры, уровень обеспеченности населения городского округа Рефтинский спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, составляет 60,5 %.

С учётом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, количество спортивных сооружений составляет 44 единицы, из них в муниципальной собственности 40, в том числе 17 плоскостных спортивных сооружений, 7

спортивных залов, 1 плавательный бассейн (МАУ «Детский загородный оздоровительный лагерь «Искорка», функционирует только в летнее время), 1 крытый объект спорта с искусственным льдом.

Завершён капитальный ремонт здания МАУ ДО СШ «Олимп» по адресу улица Молодежная, 2 в (литера Б), начатый в 2022 году, на стадионе спорткомплекса установлена учебно-тренировочная башня на две беговые дорожки со скалодромом.

Установлена спортивная площадка для занятий уличной гимнастикой по адресу улица Молодежная 29/1.

В рамках мероприятий муниципальной программы «Развитие культуры в городском округе Рефтинский» до 2030 года ежегодно проводится более 200 культурно-досуговых мероприятий, охват которыми составляет более 67993 человек.

В городском округе во всех образовательных организациях созданы условия для вовлечения подрастающего поколения в мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни. В дошкольных учреждениях обновляются прогулочные площадки, в общеобразовательных школах 15 и 17 построены новые школьные стадионы, отвечающие современным требованиям. В образовательных организациях работают школьные спортивные клубы, все зарегистрированы во Всероссийском перечне школьных спортивных клубов.

В спортивных школах «Олимп» и «Энергия» реализует 13 дополнительных общеразвивающих программ («Баскетбол», «Бокс», «Волейбол», «Гребля на байдарках и каноэ», «Лыжные гонки», «Лёгкая атлетика», «Пауэрлифтинг», «Спортивный туризм», «Фитнесс-аэробика», «Фигурное катание на коньках», «Футбол», «Хоккей»).

Волонтёры общеобразовательных организаций проводят и участвуют в мероприятиях, направленных на повышение значимости здорового образа жизни среди обучающихся: интеллектуально-познавательная игра «Если хочешь быть здоров» для 3-4 классов; спортивно-оздоровительная игра «Будь здоров! Всегда здоров!»; проведение волонтёрами классных часов с учащимися начальной школы «Комплексная безопасность детей», «Безопасность детей – общее дело!».

Образовательными организациями самостоятельно организуются и проводятся в рамках своих планов и программ мероприятия антинаркотической направленности и по пропаганде здорового образа жизни: акции по отказу от табакокурения и употребления никотиносодержащей продукции «Обменяй сигарету на конфету», «Здоровье в наших руках»; профилактическая акция «Здоровью – зеленый свет!», в рамках которой учащиеся вручают жителям информационные буклеты о ЗОЖ; спортивный праздник «Будь здоров!» среди обучающихся 6 классов; акция «Жизнь без наркотиков» и др.

За шесть месяцев 2025 года проведено 209 мероприятий, в которых приняли участие 3503 несовершеннолетних.

Большое внимание уделяется организации качественного здорового питания в образовательных организациях городского округа Рефтинский. Все образовательные организации имеют оборудованные помещения пищеблоков, где созданы условия для предоставления качественного здорового питания обучающимся и воспитанникам.

Питание организуется на основе разрабатываемого рациона питания и примерного десятидневного меню в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню и пищевой ценности приготовляемых блюд.

Отдельные диетические блюда предоставляются детям, имеющим хронические заболевания (пищевые аллергии, сахарный диабет и т.д.) в соответствии с рекомендациями врачей.

Для достижения 100% охвата питанием обучающихся общеобразовательных организаций регулярно проводятся тематические мероприятия с детьми и родителями о пользе здорового питания в формате бесед, круглых столов, мастер классов, конкурсов и акций.

Обучающиеся и воспитанники проходят обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания».

Большое внимание в городском округе уделяется реализации мероприятий в рамках Национального проекта «Жильё и городская среда».

Принципиальным подходом, избранным при разработке и внедрении проектов, является создание многофункционального, современного, удобного пространства для отдыха и проведения досуга жителями городского округа Рефтинский.

В организации пространства важной частью является его зонирование. Концепции представляют собой своеобразное многофункциональное общегородское пространство, которое обеспечивает культурно-эстетические, физкультурно-оздоровительные потребности населения, формирование обустроенного пространства для видов отдыха.

В 2020 году успешно реализован проект благоустройства площади у Центра культуры и искусства на условиях софинансирования в рамках государственной программы Свердловской области «Формирование современной городской среды на территории Свердловской области на 2018 - 2024 годы».

Благоустройство территорий проводится в рамках проектов «Инициативное бюджетирование», создаются карманные парки и благоустраиваются дворовые территории.

Информационно-коммуникационная работа с населением по формированию культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью, пропаганде ценностей здорового образа жизни организована как в сети Интернет путем размещения информации на официальном сайте городского округа, сообществах администрации городского округа Рефтинский в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», мессенджере Telegram, так и в режиме интерактивных встреч.

Создание системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, позволит снизить в муниципальном образовании распространённость хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, что благоприятно отразится на состоянии здоровья населения городского округа Рефтинский.

Глава 2. Выбор приоритетов, задачи муниципальной программы, целевые показатели реализации муниципальной программы

Проведённая оценка текущей ситуации позволила определить проблемы и сформулировать цель программы - увеличение доли граждан, ведущих

здоровый образ жизни.

Задачи для достижения цели:

1) Организация межведомственного взаимодействия органов местного самоуправления, учреждений, организаций и предприятий, не зависимо от формы собственности по реализации программы «Укрепление общественного здоровья в городском округе Рефтинский» до 2030 года.

2) Своевременная диагностика и раннее выявление факторов риска заболеваний, формирование у жителей привычки здорового образа жизни.

3) Проведение информационной кампании по вопросам формирования культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью, пропаганде ценностей здорового образа жизни.

4) Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни у населения, направленной на профилактику заболеваний и зависимостей

5) Привлечение социально-ориентированных некоммерческих организаций, волонтёрских объединений, ветеранских организаций и граждан старшего поколения к участию в мероприятиях, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек.

Ожидаемые результаты реализации программы:

1) внедрены корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников на предприятиях и муниципальных учреждениях, расположенных на территории городского округа Рефтинский;

2) проведена информационная кампания с использованием материалов, рекомендованных Министерством здравоохранения Российской Федерации;

3) обеспечена демонстрация (передача) созданных рекламно-информационных материалов по вопросам здорового питания в средствах массовой информации и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

4) обеспечено распространение печатной продукции по вопросам укрепления общественного здоровья и здорового питания;

5) проведена оценка необходимости внедрения дополнительных решений в модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников;

6) подведены итоги информационно-коммуникационной кампании с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий;

7) проведены мероприятия с привлечением социально-ориентированных некоммерческих организаций и волонтёрских движений по формированию приверженности здоровому образу жизни.

8) снижены показатели смертности населения в городском округе Рефтинский.

Задачи Программы, а также целевые показатели её реализации представлены в приложении № 1 к настоящей Программе.

Глава 3. План мероприятий по выполнению Муниципальной программы

В целях достижения цели Муниципальной программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий по укреплению общественного здоровья (приложение № 2 к Муниципальной программе) с перечнем мероприятий и взаимодействии с показателями, на достижение которых направлены мероприятия.

Основным исполнителем программы является Глава городского округа Рефтинский.

Соисполнители – участники межведомственного взаимодействия: учреждения физической культуры и спорта, учреждения культуры, образования, здравоохранения и социальной политики, социально ориентированные некоммерческие организации, волонтёры, организации и предприятия всех форм собственности, представители других заинтересованных представительств и ведомств.

Управление программой и контроль за ходом её реализации осуществляет исполнитель программы – администрация городского округа Рефтинский.

Исполнитель программы осуществляет координацию деятельности соисполнителей в рамках реализации программы, а также её правовое и методическое обеспечение.

Соисполнители программы в части определенных за ними мероприятий:

1) несут ответственность за исполнение мероприятий программы;

2) обеспечивают закупку товаров, работ, услуг в рамках мероприятий программы;

3) ежеквартально, не позднее 30 числа последнего месяца, представляют в администрацию городского округа Рефтинский информацию о ходе реализации программы.

Администрация городского округа Рефтинский представляет отчет о ходе реализации программы ежеквартально, не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным, в Министерство здравоохранения Свердловской области.

Годовой отчёт о ходе реализации программы, включая оценку значений целевых индикаторов, а также показателей эффективности реализации программы, предоставляется в срок до 1 февраля года, следующего за отчётным годом, в Министерство здравоохранения Свердловской области.

Муниципальная программа реализуется в один этап в течение 2025 - 2030 годов с цикличной повторяемостью программных мероприятий.